



O DESCANSO DO BOM PASTOR

Semana 03

“Refrigera-me a alma...”

Na caminhada às vezes enfadonha da vida, deparamo-nos em alguns momentos com o desânimo. As marcas da amargura, da solidão, da insegurança e da rejeição acabam abatendo a nossa alma e tirando as nossas forças. O deserto e suas intempéries só podem ser superados quando nossas emoções são restauradas cada vez que somos afligidos. Podemos

nos assegurar que em Cristo encontramos sempre um caminho de descanso e refrigério!

A afirmação desse trecho do Salmo 23 nos ensina que:

- Todos nós estamos sujeitos a desgastes emocionais, físicos e espirituais
- A relação matrimonial e familiar precisa passar por restauração, pois na convivência estamos sujeitos aos desgastes
- Precisamos nos arrepender se nós mesmos temos sido instrumento de peso para com o nosso próximo
- Devemos buscar socorro nos braços do Bom Pastor quando a caminhada é difícil

Recebendo restauração na alma

A alma é a sede dos nossos sentimentos, é por meio dela que expressamos nossas vontades e desejos. Muitos são os bombardeios que sofremos nessa área, levando-nos ao desânimo, aos traumas e até mesmo à depressão. Mas podemos entregá-la aos cuidados do Bom Pastor que sara as feridas e restaura as forças emocionais (Lc 10.34; Ezequiel 34.11-16). *“A perdida buscarei, a desgarrada tornarei a trazer, a quebrada ligarei e a enferma fortalecerei...”* (Ez 11.36a).

Quando nos sentimos debaixo de condenação e fracasso, podemos ouvir a voz do Bom Pastor estendendo-nos o Seu perdão e dando-nos mais uma chance:

“Depois de terem comido, perguntou Jesus a Simão Pedro: Simão, filho de João, amas-me mais do que estes outros? Ele respondeu: Sim, Senhor, tu sabes que te amo. Ele lhe disse: Apascenta os meus cordeiros. Tornou a perguntar-lhe pela segunda vez: Simão, filho de João, tu me amas? Ele lhe respondeu: Sim, Senhor, tu sabes que te amo. Disse-lhe Jesus: Pastoreia as minhas ovelhas. Pela terceira vez Jesus lhe perguntou: Simão, filho de João, tu me amas? Pedro entristeceu-se por ele lhe ter dito, pela terceira vez: Tu me amas? E respondeu-lhe: Senhor, tu sabes todas as coisas, tu sabes que eu te amo. Jesus lhe disse: Apascenta as minhas ovelhas” (João 21.15,16).

Referências Bíblicas Complementares:

Salmos 147:3: *“Sara os de coração quebrantado e lhes pensa as feridas”.*

Êxodo 15.23-26: *“Afinal, chegaram a Mara; todavia, não puderam beber as águas de Mara, porque eram amargas; por isso, chamou-se-lhe Mara. E o povo murmurou contra Moisés, dizendo: Que havemos de beber? Então, Moisés clamou ao SENHOR, e o SENHOR lhe mostrou uma árvore; lançou-a Moisés nas águas, e as águas se tornaram doces. Deu-lhes ali estatutos e uma ordenação, e ali os provou, e disse: Se ouvires atento a voz do SENHOR, teu Deus, e fizeres o que é reto diante dos seus olhos, e deres ouvido aos seus mandamentos, e guardares todos os seus estatutos, nenhuma enfermidade virá sobre ti, das que enviei sobre os egípcios; pois eu sou o SENHOR, que te sara”.*

Salmos 103:3: *“Ele é quem perdoa todas as tuas iniquidades; quem sara todas as tuas enfermidades”*